

Artículo Seguridad Urbana

SEGURIDAD URBANA DESPUÉS DEL ATARDECER

Eventos nocturnos y mayor movilidad urbana: prevención, percepción situacional y corresponsabilidad ciudadana

Para miles de personas la jornada continua entre desplazamientos laborales, actividades académicas, encuentros familiares, reuniones sociales, espacios de entretenimiento, comercio, transporte público y diferentes formas de movilidad urbana. Las ciudades contemporáneas



mantienen una actividad permanente y, con ella, también cambian las condiciones de exposición al riesgo. Octubre constituye una oportunidad para reflexionar sobre una dimensión de la seguridad ciudadana que con frecuencia se aborda desde el temor, pero que debe analizarse desde la prevención así como la seguridad urbana durante los desplazamientos y actividades nocturnas.

Desde una perspectiva criminológica, estas recomendaciones no deben interpretarse como una invitación a limitar la vida nocturna ni como una afirmación de que toda ciudad se convierte en un espacio peligroso después del anochecer. La finalidad es distinta: reconocer que determinadas condiciones ambientales y conductuales pueden modificar la vulnerabilidad de las personas y, por tanto, requieren respuestas preventivas específicas.

Una persona debe poder estudiar, trabajar, reunirse, utilizar el transporte público, caminar por su comunidad y participar en actividades sociales sin sentir que la noche le pertenece exclusivamente al riesgo. Para ello, resulta necesario fortalecer tanto las condiciones objetivas de seguridad del territorio como las capacidades individuales y colectivas para identificar y gestionar situaciones de vulnerabilidad.

La planificación adquiere especial relevancia. Definir con anticipación el horario de salida, el medio de transporte, la ruta y el punto de llegada permite reducir decisiones improvisadas cuando las condiciones de visibilidad son menores. la campaña de CR + Segura señala expresamente que improvisar durante la noche aumenta la vulnerabilidad personal.

La ciudad nocturna y la transformación de los riesgos



La vida urbana contemporánea se caracteriza por una movilidad constante. Las personas no desarrollan sus actividades exclusivamente durante las horas diurnas. El trabajo nocturno, los estudios

universitarios, los servicios de salud, el comercio, la recreación, el transporte y las actividades familiares mantienen una circulación permanente después del atardecer.

La Encuesta Nacional de Hogares 2025 del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) permite observar que los horarios laborales no son exclusivamente diurnos: dentro de la población ocupada considerada en la encuesta, existen personas cuyo horario normal de trabajo es nocturno, mixto o alterno. El INEC define como nocturno el horario comprendido entre las 7:00 p. m. y las 5:00 a. m., y registra además modalidades mixtas y rotativas.

Este dato resulta importante para comprender que la movilidad nocturna no es una actividad excepcional. Para una parte la población constituye una necesidad cotidiana vinculada con el empleo y otras responsabilidades. En consecuencia, hablar de seguridad urbana nocturna no significa recomendar a la ciudadanía que permanezca en casa, sino generar condiciones para que quienes necesitan o desean desplazarse puedan hacerlo con mayores herramientas preventivas.

El propio OIJ mantiene un sistema de estadísticas policiales que permite consultar información delictiva y señala que sus estadísticas policiales son actualizadas periódicamente. Esto evidencia la importancia de analizar la criminalidad desde información institucional y no exclusivamente desde percepciones o experiencias individuales. La seguridad urbana, entonces, no puede

reducirse a la presencia policial. Requiere infraestructura, planificación territorial, iluminación, transporte seguro, vigilancia, participación comunitaria y ciudadanos capaces de adoptar comportamientos preventivos.

Semana 1. Caminar de noche: visibilidad, compañía y elección de rutas. Desplazamientos nocturnos seguros

Elemento preventivo	Tip de seguridad
Evitar zonas de baja iluminación	Evite caminar solo en zonas poco iluminadas.
Desplazamiento acompañado	Prefiera desplazarse acompañado cuando sea posible.
Planificación territorial	Utilice rutas conocidas y procure mantenerse en espacios con mayor visibilidad y circulación.
Comunicación	Mantenga comunicación con una persona de confianza durante el trayecto.
Prevención	La visibilidad y la compañía reducen condiciones de vulnerabilidad.

Fuente: elaboración propia, 2026

El primer elemento que debe analizarse es la relación entre las características del entorno y la oportunidad delictiva. No todos los espacios urbanos presentan las mismas condiciones. Una calle con iluminación deficiente, poca circulación peatonal y escasa visibilidad puede generar mayores dificultades para detectar comportamientos inusuales y solicitar ayuda rápidamente.

Esto no significa que toda zona oscura sea necesariamente peligrosa ni que toda persona que transita por esta vaya a convertirse en víctima. La criminología debe evitar determinismos territoriales. El objetivo consiste en identificar **factores de riesgo** y comprender cómo interactúan con las conductas humanas. Desde la prevención situacional, la presencia de otras personas modifica el cálculo de oportunidad del potencial infractor, especialmente cuando existe mayor posibilidad de ser observado o identificado.

La comunicación constante con alguien de confianza agrega otra capa preventiva. Informar que se inició el trayecto, mantener contacto durante desplazamientos particulares y comunicar la llegada permite que otra persona conozca el estado general del recorrido.

Recomendaciones preventivas

- Evite transitar innecesariamente por calles con poca iluminación.
- Cuando sea posible, desplácese acompañado.
- Identifique previamente establecimientos, estaciones, comercios u otros lugares donde pueda solicitar ayuda.
- Mantenga comunicación con una persona de confianza cuando realice desplazamientos nocturnos.
- Evite caminar completamente distraído con el teléfono celular.
- Si una situación le genera incomodidad, cambie de dirección o ingrese a un lugar seguro.

Semana 2. La noche no debe improvisarse. Planificación de las salidas nocturnas

Elemento preventivo	Tip de seguridad
Anticipación	Planifique sus salidas nocturnas con anticipación.
Transporte	Defina previamente un medio de transporte seguro.
Horarios	Establezca horarios aproximados de salida y regreso.
Destino	Determine claramente el punto de llegada.
Prevención	Improvisar de noche aumenta la vulnerabilidad personal.

Fuente: elaboración propia, 2026

La planificación es uno de los elementos preventivos más importantes porque disminuye la necesidad de tomar decisiones bajo presión. Cuando una persona conoce previamente cómo llegará a su destino y cómo regresará, reduce la probabilidad de recurrir a alternativas improvisadas que puedan aumentar su exposición.

La improvisación nocturna puede producir diferentes escenarios de vulnerabilidad: esperar transporte en lugares aislados, caminar distancias innecesarias, aceptar alternativas desconocidas o permanecer en un sitio hasta encontrar una solución de último momento. Desde

la criminología situacional, anticipar estas situaciones permite intervenir antes de que aparezca la oportunidad delictiva.

Planificar no significa controlar absolutamente todos los acontecimientos. Significa disponer de alternativas. Por ejemplo, conocer más de una ruta, contar con una segunda opción de transporte, tener suficiente batería en el teléfono y comunicar el itinerario a una persona de confianza son medidas que aumentan la capacidad de respuesta.

La movilidad urbana también debe ser analizada desde una perspectiva colectiva. La seguridad de los desplazamientos depende de la infraestructura, la disponibilidad del transporte, la iluminación, el diseño de las vías y la existencia de espacios seguros de espera.

Recomendaciones preventivas

- Antes de salir, determine cómo llegará y cómo regresará.
- Evite depender de decisiones improvisadas a altas horas de la noche.
- Mantenga suficiente batería en el teléfono.
- Informe a una persona de confianza cuando realice desplazamientos prolongados.
- Tenga una alternativa de transporte en caso de que el plan inicial falle.
- Evite aceptar medios de transporte cuya seguridad no pueda verificar.

Semana 3. Percepción situacional: observar también es prevenir. Atención permanente al entorno

Elemento preventivo	Tip de seguridad
Observación	Mantenga una actitud atenta al entorno.
Identificación de riesgos	Observe movimientos o comportamientos inusuales.
Reducción de distracciones	Evite utilizar audífonos o celulares de manera que reduzcan su percepción.
Intuición	Preste atención a situaciones que le generen incomodidad.
Prevención	La prevención comienza con la percepción situacional.

Fuente: elaboración propia, 2026

Una persona que se desplaza por la ciudad recibe constantemente información del entorno: personas, vehículos, sonidos, iluminación, accesos, comercios, rutas y cambios en la dinámica del espacio. El cerebro procesa buena parte de esta información de manera automática. Sin embargo, cuando la atención está completamente concentrada en un teléfono celular, en música o en una conversación, disminuye la capacidad para identificar determinados **estímulos**.

Esto explica la importancia de evitar distracciones durante desplazamientos nocturnos. El objetivo no consiste en desarrollar paranoia ni sospechar de todas las personas. Una cultura preventiva saludable debe diferenciar entre estar atento y vivir con miedo. La percepción situacional permite identificar situaciones que se apartan de lo habitual y tomar decisiones preventivas antes de que exista una amenaza directa. Si una persona observa que alguien mantiene una conducta insistente de seguimiento, que un vehículo permanece repetidamente cerca o que un espacio se encuentra completamente aislado, puede modificar su trayectoria y dirigirse hacia un lugar con mayor presencia de personas.

Recomendaciones preventivas

- Mantenga una actitud consciente durante el desplazamiento.
- Evite utilizar audífonos con volumen elevado en lugares poco concurridos.
- No camine permanentemente mirando la pantalla del celular.
- Observe cambios inusuales en el entorno.
- Si algo le genera incomodidad, tome distancia.
- Diríjase hacia espacios donde exista mayor presencia de personas.

Semana 4. Participación ciudadana: retirarse y reportar también es prevenir.

Corresponsabilidad en la seguridad urbana

Elemento preventivo	Tip de seguridad
Identificación	Reconozca situaciones que puedan representar un riesgo.
Autoprotección	Si observa una situación sospechosa, aléjese.
Comunicación	Reporte la situación a las autoridades o responsables correspondientes.

Participación	La seguridad urbana depende también de la ciudadanía.
Prevención	No exponerse innecesariamente es una decisión preventiva.

Fuente: elaboración propia, 2026

El último eje del mes introduce una dimensión esencial: la seguridad urbana no puede construirse únicamente desde el control formal. Las instituciones policiales poseen responsabilidades fundamentales, pero la ciudadanía también participa en la construcción de entornos seguros.

La campaña de CR + Segura establece que, ante una situación sospechosa, la persona debe alejarse y reportarla, destacando que la seguridad urbana también depende de la participación ciudadana. Esta recomendación contiene una idea fundamental: **participar no significa confrontar**. Uno de los errores más peligrosos en materia de prevención consiste en considerar que ser un ciudadano responsable implica enfrentar directamente a una persona sospechosa. Esto puede incrementar innecesariamente el riesgo de violencia.

La participación ciudadana efectiva consiste en observar, tomar distancia, comunicar y permitir que las instituciones competentes actúen. La prevención comunitaria se fortalece cuando existe comunicación entre ciudadanía e instituciones. El reporte oportuno de situaciones permite que los recursos de seguridad puedan orientarse hacia determinados puntos y problemas.

Recomendaciones preventivas

- Si observa una situación sospechosa, mantenga distancia.
- No confronte directamente a personas potencialmente peligrosas.
- Busque un lugar seguro.
- Comunique la situación a la autoridad competente.
- Si se encuentra acompañado, informe a quienes estén con usted.
- Proporcione información objetiva cuando realice un reporte.

Recomendaciones preventivas generales para octubre

Antes de salir	Durante el desplazamiento	Si aparece una situación de riesgo
-----------------------	----------------------------------	---

Planifique la ruta.	Mantenga atención sobre el entorno.	Aléjese.
Defina transporte.	Evite distracciones.	Diríjase a un lugar seguro.
Comuniquen su salida cuando sea necesario.	Prefiera lugares iluminados y concurridos.	Solicite ayuda.
Cargue su teléfono.	Mantenga comunicación.	Reporte la situación.
Defina un punto de llegada.	Observe cambios inusuales.	No confronte.

La seguridad urbana nocturna constituye un fenómeno complejo que no puede explicarse exclusivamente mediante la existencia de delincuentes o mediante la conducta individual de las posibles víctimas. El riesgo surge de la interacción entre personas, espacios, horarios, oportunidades, infraestructura y condiciones sociales. Por esta razón, cualquier estrategia preventiva debe superar la visión reduccionista de que "la seguridad depende de cuidarse uno mismo".

La prevención individual es necesaria, pero no suficiente. Una persona puede planificar correctamente su desplazamiento, caminar acompañada y mantener una actitud atenta; sin embargo, si debe transitar por una infraestructura deficiente, esperar durante largos períodos en lugares sin iluminación o utilizar sistemas de transporte con limitaciones de seguridad, su capacidad de protección individual estará condicionada por factores estructurales.

Este aspecto resulta especialmente relevante desde la criminología ambiental. El espacio físico no es un elemento neutral. Su diseño puede favorecer o dificultar determinadas conductas. Iluminación, visibilidad, accesibilidad, mantenimiento, presencia de personas, distribución de comercios y disponibilidad de rutas alternativas pueden influir en la percepción y oportunidad delictiva.

La prevención situacional parte precisamente de esta premisa: si determinadas características del entorno facilitan una conducta delictiva, modificar esas condiciones puede reducir oportunidades. Por ello, una política de seguridad urbana debe incorporar iluminación pública adecuada, recuperación de espacios deteriorados, transporte seguro, planificación territorial y vigilancia

Conclusiones

El análisis correspondiente al mes de octubre demuestra que la seguridad urbana nocturna requiere una combinación de prevención individual, condiciones ambientales adecuadas, planificación institucional y participación



ciudadana. La campaña de CR + Segura permiten estructurar esta prevención alrededor de acciones concretas: desplazarse acompañado y por rutas conocidas, planificar previamente las salidas, mantener una adecuada percepción situacional y reportar situaciones sospechosas sin exponerse innecesariamente.

La principal recomendación para la ciudadanía es comprender que la prevención comienza antes del desplazamiento. Definir cómo salir, cómo regresar, qué ruta utilizar y con quién mantener comunicación reduce la necesidad de tomar decisiones improvisadas durante la noche.

También es fundamental mantener una actitud atenta. El teléfono celular, los audífonos y otras distracciones pueden disminuir la percepción del entorno cuando se utilizan de manera inadecuada. La atención situacional no significa vivir con miedo; significa conservar la capacidad de reconocer cambios y tomar decisiones oportunas.

A nivel comunitario, la seguridad requiere corresponsabilidad. Observar, comunicar y reportar situaciones sospechosas permite complementar la labor institucional. Sin embargo, debe recordarse que la participación ciudadana no implica confrontar ni asumir riesgos innecesarios. Finalmente, la construcción de ciudades seguras requiere superar la idea de que la prevención es exclusivamente responsabilidad de quien transita por la calle. La seguridad urbana también depende de la iluminación, el transporte, el diseño territorial, la recuperación de espacios públicos, la vigilancia y la articulación entre instituciones.

Referencias bibliográficas

Clarke, R. V. (1997). *Situational crime prevention: Successful case studies* (2nd ed.). Harrow and Heston.

Cohen, L. E., & Felson, M. (1979). Social change and crime rate trends: A routine activity approach. *American Sociological Review*, 44(4), 588–608.

Jacobs, J. (1961). *The death and life of great American cities*. Random House.

Organismo de Investigación Judicial. (2026). Estadísticas policiales. Poder Judicial de Costa Rica. Estadísticas policiales del OIJ

Organismo de Investigación Judicial. (2026). Servicios y estadísticas policiales. Poder Judicial de Costa Rica. Organismo de Investigación Judicial

Instituto Nacional de Estadística y Censos. (2025). Encuesta Nacional de Hogares 2025. Gobierno de Costa Rica.

Ministerio de Seguridad Pública. (2023). *Costa Rica-Segura Plus 2023-2030: Política Nacional de Seguridad Pública*.